







Школа

ОКТЯБРЬСКОГОТНЯНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		блины с вареной сгущенкой	150г	24,23р	200	8	16	34
	гор.напиток		молоко	200г	14,80р	116	6	6	9
	хлеб		яблоко	150г	8,93р				
			мед	10г	2,50р	142	1	0	80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник со сметаной	250/10г	13,03р	75	1	4	4
	2 блюдо		овощное рагу с мясом	200г	2,81	114	5	5	20
	гарнир								
	сладкое		напиток лимонный	200г	3,03р	75	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	80г	2,37р	167	6	1	38
			конфета	20г	7,00				

